



L'ADAPA,

au service des plus fragiles
depuis près de 60 ans
sur tout le département de
l'Ain à travers :

- ◆ L'Aide à la personne
- ◆ L'Aide et l'accompagnement dans les activités de la vie quotidienne et de la vie sociale
- ◆ Et d'autres services encore...

Les +

Le responsable de votre secteur se déplacera à votre domicile gratuitement et sans engagement afin d'évaluer vos besoins

A la une !



Prévention & Animation

Prévenir...pour mieux vivre & bien vieillir

Une réponse novatrice
aux besoins des seniors
à travers nos

Ateliers Prévention & Animation

Contactez-nous au
04 74 45 59 65

Votre contact de proximité :
Jessica DE PRETTO
J.depretto@adapa01.com

Ilot des Halles - Grande Rue
à Chalamont
Jeudi 8h30 - 10h30

Maison de retraite publique
37 rue du Collège
à Villars les Dombes
Lundi 8h30 - 10h30